

合格者の声を聞く会

今年度卒業し、大学に合格した69期生に来てもらい、1・2年生に向けて合格者の声を聞く会を行いました。



— 69期生からの主なアドバイス —

学習方法

- ◆ 映画を字幕で見るようにした。リスニングが鍛えられた。同じ映画を何度も見た。
- ◆ 人間の体に例えると1・2年の学習内容は臓器、3年の学習内容は血管にあたる。1～3年通して強い体ができる。
- ◆ 移動時間は単語帳を見て勉強をするように心がけた。
- ◆ 課題研究にしっかり取り組んで資料を分析する能力やプレゼンテーションの能力を鍛えるとよい。

部活と勉強の両立

- ◆ どんなに部活が忙しくても予習と学校の課題だけは必ずやってから学校へ行った。
- ◆ スキマ時間の有効活用。部活はできるうちに精一杯やる。
- ◆ 睡眠時間は削らない。ベッドの上にその日の課題を置き、全て終えないと寝られない状況をつくる。

スマホとのつきあい方

- ◆ 友人にスクリーンタイムをかけてもらった。パスワードは自分には分からないようにしてもらう。
- ◆ スマホをカバンにしまい、机の上など見える場所に置かないようにした。
- ◆ 3年になったらYouTubeやSNSはすべてやめて、アプリを消した。